

Burnout-Berater (WA Pfalz) - 2012

Burnout-Syndrom erkennen – behandeln – vorbeugen
Referentin: Bianca Kleine-Wilde

„Ich fühl mich total ausgebrannt.“
„Ich bin einfach nur leer.“
„Ich kann mich nur noch so schwer konzentrieren.“
„Ich kann mich kaum noch zur Arbeit motivieren.“



Burnout-Syndrom – was ist das eigentlich genau? Burnout ist heute schon fast zu einem Modewort geworden. Es ist fast schick, einen Burnout zu haben. Was steckt aber tatsächlich dahinter. Was führt dazu und vor allem, was führt wieder aus dem Burnout heraus? Wie können wir die verschiedenen Phasen erkennen?

In dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie einem Burnout-Betroffenen wieder auf die Beine helfen können. Nicht nur auf der letzten Stufe des Burnout können Sie Unterstützung leisten, sondern schon im Vorfeld gibt es zahlreiche Möglichkeiten der Prävention.

Welche Inhalte werden vermittelt?

- | | |
|---|---|
| ✘ Definition Burnout-Syndrom | ✘ Umfangreiches Burnout Präventionsprogramm |
| ✘ Warnsignale des Körpers - Symptome des Burnout | ✘ Selbstwertgefühl stärken |
| ✘ Auswirkungen des Burnout | ✘ Der Umgang mit Stress |
| ✘ Phasen des Burnout | ✘ Nein-sagen |
| ✘ Persönlichkeitsmerkmale eines Burnout-Patienten | ✘ Self-Talk |
| ✘ Gefährdete Zielgruppen | ✘ Zielmanagement |
| ✘ Ursachen des Burnout | ✘ Achtsamkeitspraxis und Präsenz |
| ✘ Energiediebe und Energiespender | ✘ Autosuggestionen |
| ✘ Der Umgang mit einem Burnout-Patienten | ✘ Zufriedenheit |
| ✘ Notfallplan im Umgang mit einem Burnout-Patienten | ✘ Optimismus |
| | ✘ ... u.v.m. ... |

Warum sollte ich die Ausbildung machen?

Burnout findet sich in unserem Umfeld immer häufiger. Betroffene brauchen einen kompetenten Ansprechpartner, der sie unterstützt und begleitet. Vor allem Firmen stehen diesem Syndrom oft noch hilflos gegenüber. Als Burnout Berater können Sie Betroffenen in allen Bereichen zur Seite stehen und sie wieder in ein „normales“ Leben zurückführen.

Wie wird der Stoff vermittelt?

Die Inhalte des Seminars werden durch vielseitige Methoden vermittelt. Dabei werden Sie aktiv in das Geschehen mit eingebunden. Eine eigene Selbstreflexion wird immer wieder gefördert. Auch für Ihre eigenen Erfahrungen ist Platz, was zu einem wertvollen Austausch untereinander führt.

Wie lange dauert die Ausbildung?

50 Unterrichtseinheiten

Wie hoch ist die Ausbildungsgebühr?

Teilnahmegebühr: 625,00 Euro zzgl. MwSt.

Studenten der WA Pfalz: 25 %, Ehemalige Studenten der WA Pfalz: 15 %

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn: 5 %

Gibt es eine Förderung?

Für den Kurs kann ein Prämiegutschein oder ein Bildungsscheck eingelöst werden.

Gerne stehen wir Ihnen für nähere Informationen diesbezüglich zur Verfügung

Termine 2012

2012 – Ludwigshafen am Rhein

Wochenausbildung 9 – 18 h	Wochenendausbildung Fr 17 – 21 h Sa/So 9 – 18 h	Wochenendausbildung Fr 17 – 21 h Sa/So 9 – 18 h
Mo, 16. Januar 2012 Di, 17. Januar 2012 Mi, 18. Januar 2012 Do, 19. Januar 2012 Fr, 20. Januar 2012	Fr, 16. März 2012 Sa, 17. März 2012 So, 18. März 2012 Fr, 23. März 2012 Sa, 24. März 2012 So, 25. März 2012	Fr, 06. Juli 2012 Sa, 07. Juli 2012 So, 08. Juli 2012 Fr, 13. Juli 2012 Sa, 14. Juli 2012 So, 15. Juli 2012

Wochenausbildung 9 – 18 h	Tagesausbildung 9 – 18 h	
Mo, 27. August 2012 Di, 28. August 2012 Mi, 29. August 2012 Do, 30. August 2012 Fr, 31. August 2012	Mo, 01. Oktober 2012 Di, 02. Oktober 2012 Mi, 03. Oktober 2012 Mo, 08. Oktober 2012 Di, 09. Oktober 2012	

2012 – Hamburg/Lübeck/Schwerin

Wochenausbildung 9 – 18 h Hamburg	Wochenendausbildung Fr 17 – 21 h Sa/So 9 – 18 h Hamburg	Wochenendausbildung Fr 17 – 21 h Sa/So 9 – 18 h Lübeck	Wochenausbildung 9 – 18 h Schwerin
Mo, 20. Februar 2012 Di, 21. Februar 2012 Mi, 22. Februar 2012 Do, 23. Februar 2012 Fr, 24. Februar 2012	Fr, 04. Mai 2012 Sa, 05. Mai 2012 So, 06. Mai 2012 Fr, 11. Mai 2012 Sa, 12. Mai 2012 So, 13. Mai 2012	Fr, 13. April 2012 Sa, 14. April 2012 So, 15. April 2012 Fr, 27. April 2012 Sa, 28. April 2012 So, 29. April 2012	Mo, 04. Juni 2012 Di, 05. Juni 2012 Mi, 06. Juni 2012 Do, 07. Juni 2012 Fr, 08. Juni 2012

Anmeldung

Wirtschaftsakademie Pfalz – Seminarcampus

Bianca Kleine-Wilde

Turmstraße 8, 67059 Ludwigshafen

Telefon 0621 - 68 55 72 55 oder 0177 – 276 276 2

Email kleine-wilde@wa-pfalz.de