

Burnout-Berater (WA Pfalz)

Burnout-Syndrom erkennen – behandeln – vorbeugen

Referentin: Bianca Kleine-Wilde, Tamara Lieser

„Ich fühl mich total ausgebrannt.“
 „Ich bin einfach nur leer.“
 „Ich kann mich nur noch so schwer konzentrieren.“
 „Ich kann mich kaum noch zur Arbeit motivieren.“



Burnout-Syndrom – was ist das eigentlich genau? Burnout ist heute schon fast zu einem Modewort geworden. Es ist fast schick, einen Burnout zu haben. Was steckt aber tatsächlich dahinter. Was führt dazu und vor allem, was führt wieder aus dem Burnout heraus? Wie können wir die verschiedenen Phasen erkennen?

In dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie einem Burnout-Betroffenen wieder auf die Beine helfen können. Nicht nur auf der letzten Stufe des Burnout können Sie Unterstützung leisten, sondern schon im Vorfeld gibt es zahlreiche Möglichkeiten der Prävention.

Welche Inhalte werden vermittelt?

- ✘ Definition Burnout-Syndrom
- ✘ Warnsignale des Körpers - Symptome des Burnout
- ✘ Auswirkungen des Burnout
- ✘ Phasen des Burnout
- ✘ Persönlichkeitsmerkmale eines Burnout-Patienten
- ✘ Gefährdete Zielgruppen
- ✘ Ursachen des Burnout
- ✘ Energiediebe und Energiespender
- ✘ Der Umgang mit einem Burnout-Patienten
- ✘ Notfallplan im Umgang mit einem Burnout-Patienten
- ✘ Burnout Präventionsprogramm
- ✘ Entspannungstechniken
- ✘ Der Umgang mit Stress
- ✘ Achtsamkeitspraxis und Präsenz

Warum sollte ich die Ausbildung machen?

Burnout findet sich in unserem Umfeld immer häufiger. Betroffene brauchen einen kompetenten Ansprechpartner, der sie unterstützt und begleitet. Vor allem Firmen stehen diesem Syndrom oft noch hilflos gegenüber. Als Burnout Berater können Sie Betroffenen in allen Bereichen zur Seite stehen und sie wieder in ein „normales“ Leben zurückführen.

Wie wird der Stoff vermittelt?

Die Inhalte des Seminars werden durch vielseitige Methoden vermittelt. Dabei werden Sie aktiv in das Geschehen mit eingebunden. Eine eigene Selbstreflexion wird immer wieder gefördert. Auch für Ihre eigenen Erfahrungen ist Platz, was zu einem wertvollen Austausch untereinander führt.

Wie lange dauert die Ausbildung?

50 Unterrichtseinheiten

Ab Gruppen von 4 Teilnehmern bieten wir Ihnen auch gerne einen individuellen Kurs an.

Wie hoch ist die Ausbildungsgebühr?

Teilnahmegebühr: 490,00 Euro zzgl. MwSt.

Studenten der WA Pfalz: 250,00 Euro - Ehemalige Studenten der WA Pfalz: 300,00 Euro

Termine 2010

Tagesausbildung 9-18 h	Abendausbildung 18 – 22 h		Tagesausbildung 9-18h
Mo, 21. Juni 2010	Mo, 13. September 2010	Mo, 18. Oktober 2010	Di, 26. Oktober 2010
Di, 22. Juni 2010	Mo, 20. September 2010	Mo, 25. Oktober 2010	Di, 02. November 2010
Mo, 28. Juni 2010	Mo, 27. September 2010	Mo, 08. November 2010	Di, 09. November 2010
Di, 29. Juni 2010	Mo, 04. Oktober 2010	Mo, 15. November 2010	Di, 16. November 2010
Mo, 12. Juli 2010	Mo, 11. Oktober 2010	Mo, 22. November 2010	Di, 23. November 2010

Ausbildungsort und Anmeldung

Wirtschaftsakademie Pfalz, staatlich anerkannte Ergänzungsschule

Turmstraße 8, 67059 Ludwigshafen, Telefon 0621 - 68 55 72 55, Email kleine-wilde@wa-pfalz.de